

INFOBRIEF FÜR NACHWUCHSGRUPPE 3

Liebe Schwimmereltern,

euer Kind trainiert zu Beginn der neuen Saison in der Nachwuchsgruppe 3. Die Nachwuchsgruppen sind das Sprungbrett für eine Schwimmerkarriere bis in die Leistungsgruppen. Der Leistungsgedanke steht hier klar im Vordergrund!

Alternativ gibt es beim Neptun Germering Breitensportgruppen, bei denen Schwimmen ohne leistungssportliche Ambitionen angeboten wird.

Euer Kind hat also den sportlichen Ehrgeiz und das Talent, sich bei Wettkämpfen mit anderen Kindern zu messen.

Umfang und Intensität des Trainings werden altersgerecht gestaltet, der Spaß und die Spielfreude dürfen hier nicht zu kurz kommen!!!

Mit dem Aufstieg sind bessere Trainings- und Fördermöglichkeiten im Allgemeinen verbunden, aber es ergeben sich auch zusätzliche Pflichten und Verantwortlichkeiten für eure Kinder und euch als Eltern. Die wichtigsten davon möchten wir Euch zur Kenntnis und zum Verständnis aufzeigen.

Wir Trainer setzen uns mit viel Engagement und Freude für Eure Kinder ein. Das Eingebundensein in eine Sportgruppe und einen Verein gibt Eurem Kind viel Halt, schafft Freundschaften und gibt seinem Leben einen wichtigen zusätzlichen Impuls. Wir freuen uns, wenn Ihr als Eltern diesen für Eurer Kind sehr wichtigen und häufig wegweisenden Lebensabschnitt ebenfalls mit viel Engagement und Zuspruch begleitet.

Eure Trainer der SSG Neptun Germering.

TRAININGSUMFANG PRO WOCHE:

- 2x Wasser, Umfang: 2x1 Std.
- Montag und Donnerstag: 15:45 – 16:45 Uhr

TRAININGSANWESENHEIT:

- Anwesenheit ist Pflicht (Ausnahme: Krankheit, Urlaubsreise, wichtige Schulaufgaben), die durchschnittliche Anwesenheit sollte für ein wirksames Training bei mindestens 2/3 liegen, am besten natürlich bei 100%.
- Absage der Trainingsteilnahme bitte rechtzeitig vor dem Training!

WETTKÄMPFE:

- Wir planen folgende Wettkämpfe bis Dezember 2018:
 - 08./09.09. St. Johann
 - 06./07.10. DMSJ
 - Evtl. 10.11. Nachwuchswettkampf in Landshut
 - 08.12. Clubmeisterschaft Germering

MITHILFE-PFLICHTEN DER ELTERN:

- Kampfrichterdienste (Qualifikation durch 1-tägigen Lehrgang)
- Fahrten zu Wettkämpfen und Mitnahme anderer Schwimmer (Fahrtenregelung)
- Auf- und Abbau vereinseigener Wettkämpfe
- Mithilfe beim Verkauf bei vereinseigenen Wettkämpfen (Kuchen backen, Salat machen, Semmeln schmieren, Verkaufsstand betreuen)

UNTERSTÜTZUNG DURCH DIE ELTERN:

- Vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Trainern
- Dem Jugendlichen zeigen, dass man sich selber auch interessiert und mit engagiert
- Bei der zeitlichen Belastung koordinierend und tatkräftig helfen
- Schulische Belange so koordinieren, dass möglichst wenig Training wegen "Lernen-müssen" verpasst wird.
- Gesunde, Energie- und abwechslungsreiche Ernährung als Grundlage für Leistungsfähigkeit vorhalten

Viele Grüße,
Leonie und Sophia