

INFOBRIEF FÜR NACHWUCHSGRUPPEN 1 & 2

Liebe Schwimmereltern,

euer Kind trainiert zu Beginn der neuen Saison in der Nachwuchsgruppe 1/2. Die Nachwuchsgruppen sind das Sprungbrett für eine Schwimmerkarriere bis in die Leistungsgruppen. Der Leistungsgedanke steht hier klar im Vordergrund!

Alternativ gibt es beim Neptun Germering Breitensportgruppen, bei denen Schwimmen ohne leistungssportliche Ambitionen angeboten wird.

Euer Kind hat also den sportlichen Ehrgeiz und das Talent, sich bei Wettkämpfen mit anderen Kindern zu messen.

Umfang und Intensität des Trainings werden altersgerecht gestaltet, der Spass und die Spielfreude dürfen hier nicht zu kurz kommen!!!

Es ergeben sich zusätzliche Pflichten und Verantwortlichkeiten für eure Kinder und euch als Eltern.

Wir Trainer setzen uns mit viel Engagement und Freude für Eure Kinder ein. Das Eingebundensein in eine Sportgruppe und einen Verein gibt Eurem Kind viel Halt, schafft Freundschaften und gibt seinem Leben einen wichtigen zusätzlichen Impuls. Wir freuen uns, wenn Ihr als Eltern diesen für Eurer Kind sehr wichtigen und häufig wegweisenden Lebensabschnitt ebenfalls mit viel Engagement und Zuspruch begleitet.

Eure Trainer der SSG Neptun Germering.

TRAININGSUMFANG PRO WOCHE:

- 3x Wasser, Umfang: 2x 1Std. und 1x 1Std.15min + jeweils 30 min. Aufwärmen vor dem Training
- 1x Athletik - Spiele, Zugseil- und Körperstabilitätsübungen, Umfang: 1,5 Std. (ob wir die Turnhalle bekommen, ist noch nicht sicher, die Verhandlungen stehen noch aus, Infos gibt's sobald wir mehr wissen)

Wir bitten um Euer Verständnis, wenn das Aufwärmen kurzfristig abgesagt oder verkürzt wird, weil wir berufstätig sind und mal was dazwischen kommen kann.

	NW 1	NW 2
Montag	16:45 - 17:45 Uhr	16:45 - 17:45 Uhr
Donnerstag	16:45 - 18:00 Uhr	16:45 - 18:00 Uhr
Samstag	08:00 - 09:00 Uhr (alle 2 Wochen im Wechsel mit NW 2)	08:00 - 09:00 Uhr (alle 2 Wochen im Wechsel mit NW 1)

TERMINE FÜR SAMSTAGSTRAINING 2018

NW 1 und NW 2 wechseln sich wöchentlich beim Samstagstraining ab, d.h. den einen Samstag ist die NW 1 dran, den nächsten Samstag die NW2. Da beim Techniktraining die Schwimmer sehr individuell betreut werden müssen, sind zu große Gruppen nicht möglich.

NW 1	NW 2
15.09.	22.09.
29.09.	27.10.
10.11.	17.11
24.11	01.12.
15.12.	— — —

TRAININGSANWESENHEIT:

- Anwesenheit ist Pflicht (Ausnahme: Krankheit, Urlaubsreise)
- Absage der Trainingsteilnahme rechtzeitig vor dem Training per WhatsApp

BEITRAGSZAHLUNG / KOSTEN:

- Erhöhter Leistungszuschlag, pauschal 8,50 € / Monat, dafür aber kein Meldegeld für die meisten Wettkämpfe
- Fahrtkosten und Übernachtungskosten sind selbst zu tragen
- Anschaffung von Trainingsequipment: Pullkick, Flossen, Schnorchel, Zugseil (Wir werden demnächst eine Sammelbestellung an Zugseilen machen)

WETTKÄMPFE:

- ca. 8 - 10 je nach Qualifikation
- Bayernweit
- Teilweise mit Übernachtung (letztes Jahr sind wir oft nur an einem Tag gefahren, gerade für diese Altersgruppe ist ein Tag ausreichend)
- Wir planen folgende Wettkämpfe bis Dezember 2018:
 - 06./07.10. DMSJ (Staffeln)
 - evtl. 13./14.10 Stadtwerke Erding Cup
 - 20./21.10. OBB Kurzbahn Eichstätt (je nach Qualifikation)
 - 08.12. Clubmeisterschaft Germering

TRAININGSLAGER

- Teilnahme am Ostertrainingslager ist Pflicht
- Termin: 15.4.-19.4. 2019 (5 Tage)
- Kosten: ca. 250,- €

MITHILFE-PFLICHTEN DER ELTERN:

- Kampfrichterdienste (Qualifikation durch 1-tägigen Lehrgang)
- Wir suchen Trainer! Speziell, die Eltern die früher Leistungsschwimmer waren
- Fahrten zu Wettkämpfen und Mitnahme anderer Schwimmer (siehe Fahrtenregelung auf der Website unter Downloads - https://neptun-germering.de/SSG_2017/downloads)
- Auf- und Abbau vereinseigener Wettkämpfe
- Mithilfe beim Verkauf bei vereinseigenen Wettkämpfen (Kuchen backen, Salat machen, Semmeln schmieren, Verkaufsstand betreuen)
- Schulische Belange so koordinieren, dass möglichst wenig Training wegen "Lernen-müssen" verpasst wird.
- Gesunde, energie- und abwechslungsreiche Ernährung als Grundlage für Leistungsfähigkeit vorhalten

Wir freuen uns schon auf die kommende Saison, viele Grüße,
Robert, Reni und Simon